



「下和田の郷」通信特集 (2025 年度 2 号)

今年夏季已过，又到了似乎能听到冬天脚步声的季节了。

一年过得真快。

「下和田の郷」每年岁末都要进行大扫除。希望平时借用「下和田の郷」作为活动场所的朋友们都能踊跃参加岁末大扫除。除此以外，新年年初还会举办面向成人的「抄写经文」和面向儿童的「新年开笔」活动。

书法老师会耐心和善地教你书写。欢迎各位有兴趣的朋友积极参加。



10 月

10/21 葡萄牙刺绣 ※面向成人

一种名为「阿拉约洛斯 (Arraiolos)」的葡萄牙传统刺绣。用毛线在帆布料上刺绣各种模样。即便是初学者，也能学会你刺绣一些简单的图案。

10/1 开始报名



请大家注意：「下和田の郷」里没有停车场。另外，12/27 ~ 1/3 为年末年初的休息日，不办公。

11 月

11/9 男士烹饪教室 ※面向成人

面向男士的烹饪教室。各位营养师将依据他们构思出的有利于健康的食谱来和大家一起做菜、一起品尝。八月做的是生姜饭、蜂蜜味噌酱炒鸡肉等，然后大家一起品尝了这份美味佳肴。十一月的食谱尚未定下来。敬请期待。

11/11 压花教室 ※面向成人

一起来制作任何人都能学会的简单压花。这次学做在餐具垫、相框等上面嵌入压花。上次是在蕾丝纸上压花，然后再把它碾压成胶合板制品。

11/15 插花教室 ※面向小学生

使用时令花卉，让孩子们展开自由的想像来插花。边向老师学习插花基础边创作出不拘一格的、充满幽默的属于自己的作品。

11/30 有趣的手工制作※面向小学生

面向儿童的简单而有趣的手工制作。到目前为止，大家学做了橡皮印章、万圣节的装饰品和用品、还有与母亲节・父亲节・圣诞节等相关的礼物及其他各种手工作品。上次是在石头上涂上颜色，进行石头艺术的创作。明年1月31号将再次举办同样的创作活动。

1 月

1/5 (暂定) 新年开笔・抄写经书※抄写经书面向成人、新年开笔面向小学生

每年新年的惯例活动就是写毛笔字。大人和小孩分开活动，孩子们是「新年开笔」，而大人们则是「抄写经书」。有书法老师进行指导。新年年初通过练习毛笔字来培养大人和孩子们的专注力。