

[回覧](#)[掲示](#)

# 「下和田の郷」通信特集 (2025 年度 3 号)

这是本年度第 3 期《下和田之乡通讯》的翻译版。为了让居住在本地区的外籍人士更好地了解下和田之乡，我们制作了中文版和西班牙语版。也希望借此为今后继续制作翻译版本，诚挚地邀请大家提出宝贵意见。同时，若您希望看到其他语言的翻译，也欢迎随时提出。

今年我们也开展了许多社区活动。其中，广受好评的“男性料理教室”，以简单又健康的料理制作为主题，面向地区男性举办，至今已累计举办 44 次。第一次活动于 2012 年举办，以“简单又美味的午餐”为主题，菜单包括 米饭、猪肉与豆芽的蒸菜、青菜紫菜拌菜、建长汤（日本传统蔬菜汤）。第 45 次男性料理教室将于 2 月 1 日举行。欢迎大家踊跃报名参加。

SHIMOWADA  
NO SATO



## ---- 活动开展情况 ----

本年度从 6 月起，每周四 10:00 起在自由空间举办“PANDA 亲子沙龙”！

这是面向 0 岁到入园前的儿童及其监护人的交流活动场所。

夏季时，我们一起在充气泳池里玩水，也一起吃了素面。

## ---- 今后的活动计划 ----

### 2/1 第 45 次 男性料理教室

这是面向本地区男性的简单又健康的料理教室，每次报名人数都很多，是应大家要求多次举办的活动。今年度已举办的内容包括：

5 月制作春卷，8 月制作蜂蜜味噌烤鸡，11 月制作稻荷寿司。

本次的菜单是不使用咖喱块的咖喱、姜黄米饭等。敬请期待。

### 每周六 “周六挑战教室”

面向涉谷中学的学生，提供作业辅导、课程复习等学习支持。

有意参加者请联系涉谷中学咨询。

在考试期间，会有很多初中生参加。

## 4 月以后的活动安排

4 月：尤克里里教室

5 月：男性料理教室

6 月：布草鞋制作

7 月：草裙舞教室