



下和田の郷通信 EX (2025 年度 3 号)

今年度 3 号目の下和田の郷通信翻訳版、地域にお住いの外国籍の方に、下和田の郷を知っていただく為に中国語版とスペイン語版を作成しています。今後の翻訳版作成の為にもぜひご感想をお聞かせください。また他の言語への翻訳などのご要望もお待ちしています。

今年も沢山の事業を行いました。なかでも非常に好評な「男の料理教室」は簡単で健康に良い料理作りを地域の男性向けに、これまで 44 回開催しています。第 1 回は 2012 年に開催され、簡単でおいしいお昼ごはんをテーマに「ごはん、豚肉ともやしの蒸しもの、青菜の磯和え、けんちん汁」のメニューで開催しました。第 45 回は 2/1 に開催となります、ぜひお申し込みください。

**SHIMOWADA
NO SATO**



----- 事業の様子 -----

今年度 6 月よりフリースペースにて毎週木曜日 10:00 から「親子サロンぱんだ」開催中！

0 歳から就園前までの子どもと、その保護者を対象とした交流の広場です。

夏にはビニールプールで遊んだり、そうめんを食べるなどしました。

随時参加者受付中です。

----- 今後の予定 -----

2/1 第 45 回 男の料理教室
地域の男性向けの簡単で健康に良い料理教室、毎回申し込みが多数あり開催のご要望が多い事業です。今年度は 5 月に春巻き、8 月には鶏肉のはちみつ味噌焼き、11 月はおいなりさんを作りました。

今回のメニューはルーを使わないカレー・ターメリックライス等です。おたのしみに。

毎週土曜日サタデイチャレンジルーム

渋谷中学校の生徒を対象に、宿題や授業の復習などのお手伝いを行います。

参加希望の方は渋谷中学校までお問合せください。

テスト期間などにはたくさんの中学生が参加しています。

4 月以降の事業予定

4 月 ウクレレ教室

5 月 男の料理教室

6 月 布わらじ作り

7 月 フラダンス教室