



だいごう へいせい ねん がつ にち
 第101号 平成25年 12月15日
 はっこう しぶや みらい かい
 発行 渋谷きんりん未来の会
 へんしゅう しもわだ さと つうしんいんかい
 編集 下和田の郷 通信委員会

師走

今年も残り少なくなりました。皆様のご協力に感謝すると共に、地域の居場所として更に充実するようスタッフ一同励んで参ります。来年も皆様にとって良い年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

1月の予定・申し込み

<p>① 大人のリトミック</p> <p>内 容：軽い若返り運動とレクリエーション 日 時：1月28日（火）10：30～11：30 講 師：金子友里さん・福田倫子さん （やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師） 対 象：一般 定 員：先着15人 費 用：無料 持ち物：動きやすい服装（スカート不可）、 タオル又はヨガマット</p>	<p>② かすたねっと・ふゆ組 （リトミック体操）</p> <p>内 容：リズム遊びやパネルシアターなど。 日 時：1月21日、2月18日、3月11日 いずれも火曜日 10：30～11：30 （全3回参加できる方優先です） 対 象：2～3歳（H23.4～H24.3生まれ）の 幼児と保護者 定 員：先着10組 持ち物：各自必要なもの 講 師：小倉さん（ピアノ講師）、 濱谷さん（元幼稚園教諭）</p>
<p>③ 「PCなんでも相談」</p> <p>内 容：①基礎：電源の入れ方から インターネットの使い方 ②応用：Wordや簡単な ホームページ作成など 日 時：1月16日（木） ① 14：30～15：30 ② 15：30～16：30 対 象：一般 定 員：先着 各3人 費 用：無料 講 師：ボランティア講師</p>	<p>④ 男の料理教室</p> <p>内 容：魚料理 日 時：2月2日（日）10：30～13：00 対 象：一般男性 定 員：先着18人 講 師：栄養士「みつわ会」 費 用：材料代500円 持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル</p>
<p>⑤ トールペイント</p> <p>内 容：ピンクッション&小物入れ 日 時：2月4日（火）10：00～12：00 対 象：一般 定 員：先着20人 講 師：柳沢晴美さん （やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師） 費 用：200円</p>	

申し込み①、②、③は 1月4日（土）14：00から直接受付窓口又は電話で
 申し込み④、⑤は 1月15日（水）10：00から直接受付窓口又は電話で

※市外の方もお申込みいただけますが、
 応募多数の場合は大和市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・1月のお休み》 1月23日（木） 終日。

《年末年始のお休み》 12月29日（日）～1月3日（金）迄

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790（10時開館）

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。
 皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。