



だいごう へいせい ねん がつ にち
第108号 平成26年 7月15日
はっこう しぶや みらい かい
発行 渋谷きんりん未来の会
へんしゅう しもわだ さと つうしんいんかい
編集 下和田の郷 通信委員会

文月 もうすぐ夏休み、これから本格的な暑さがやってきます。お買い物の帰りや、ちょっとお友達とのおしゃべりに「下和田の郷」に立ち寄ってみませんか。本の貸し出しや、楽しい事業を企画してみなさまの来館をお待ちしています。

8月の予定・申し込み

デジタルクラフト

内 容：ペーパークラフト

日 時：8月2日・9日・16日・23日・30日 毎週土曜日 14：00～16：00

対 象：小学生以上 費 用：無料

講 師：下和田の郷スタッフ

申し込み：不要

「PC なんでも相談」

内 容：基礎の電源の入れ方からインターネットの使い方・

Word・Excel や簡単なホームページ作成など。個々のご相談にお答えいたします。

日 時：8月21日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）

対 象：一般 定 員：先着 各3人

費 用：無料 講 師：ボランティア講師

申し込み：8月1日～8月20日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

—熱中症と予防についての豆知識—

○高温・多湿・暑さに体がまだ慣れていない、睡眠不足など個人の体調などによって体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がたまり、筋肉痛・めまい・吐き気・頭痛・足のもつれ・ふらつく等の症状が出ます。

●のどの渇きがなくてもこまめな水分・塩分の補給。（スポーツドリンクや塩あめなど有効）

暑さに対する抵抗力は個人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけ、予防に心がけましょう

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・8月のお休み》 8月6日（水）害虫駆除・8月14日（木） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 Tel046-267-7790（10時開館）

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。