



だいごうへいせいねんがつにち
第110号 平成26年 9月15日
はっこうしぶやみらいかい
発行 渋谷さんりん未来の会
へんしゅうしもわださとつうしんいんかい
編集 下和田の郷 通信委員会

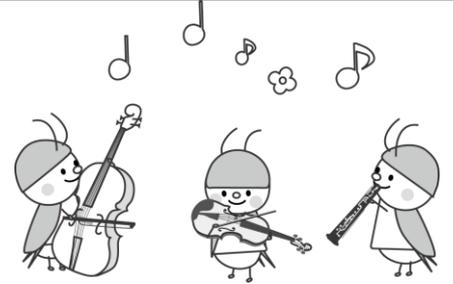
長月

不安定な天候の影響により気温の変動が激しかった夏も終わりました。
秋は自然を楽しんだり、いろいろな作物の収穫や行事もたくさんあります。体を使って楽しんだ後は、是非「下和田の郷」にお立ち寄りください。
平日午前中の「下和田の郷は」はゆったり静かにくつろげますよ。

10月の予定・申し込み

男の料理教室

内 容：和食（煮物、味噌汁、他）
日 時：11月2日 日曜日 10：30～13：00
対 象：一般男性 定 員：先着 18人
講 師：栄養士「みつわ会」 参加費：材料代 500円
持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル
申し込み：10月1日～11月1日まで直接または電話（受付初日は 14：00 から）



アレンジフラワー

内 容：生花を使って季節に合わせた花を楽しむ
日 時：10月29日 水曜日 14：00～16：00
対 象：小学生 定 員：先着 15人 費 用：無料
講 師：下和田の郷スタッフ
持ち物：作品を持ち帰るビニール袋など
申し込み：10月1日～10月25日まで直接または電話（受付初日は 14：00 から）



「PCなんでも相談」

内 容：基礎の電源の入れ方からインターネットの使い方・
Word・Excel や簡単なホームページ作成など。個々のご相談にお答えいたします。
日 時：10月16日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30 （①・②どちらか）
対 象：一般 定 員：先着 各3人 費 用：無料 講 師：ボランティア講師
申し込み：10月1日～10月15日まで直接または電話（受付初日は 14：00 から）

かすたねっと・あき組（リトミック体操）

内 容：音に合わせたリズム遊び・製作、パネルシアターなど親子でたのしみませんか？
日 時：10月21日（ハロウィンの衣装作り）、11月18日（クリスマスリース作り）
いずれも火曜日 10：30～11：30
対 象：未就園児と保護者 費 用：無料
講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）
申し込み：受け付け終了しています。見学については電話でお問合せ下さい。

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・10月のお休み》 10月25日（土） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 Tel046-267-7790（10時開館）

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。