



だいごうへいせいねんがつにち
 第114号 平成27年 1月15日
 はっこうしぶやみらいかい
 発行 渋谷きりん未来の会
 へんしゅうしもわださとつうしんいんかい
 編集 下和田の郷 通信委員会

睦月

新たな年を迎え皆様にとって本年にご多幸がありますようお祈りいたしております。本年もたくさんの方々に下和田の郷にご来館頂けるよう、スタッフ一同多彩な事業の展開に努めて参りたいと思います。

2月の予定・申し込み

「PCなんでも相談」

内 容：基礎の電源の入れ方からインターネットの使い方・

Word・Excelや簡単なホームページ作成など。個々のご相談にお答えいたします。

日 時：2月19日 木曜日 ①14：30～15：30 ②15：30～16：30 (①・②どちらか)

対 象：どなたでも 定 員：先着 各3人 費 用：無料 講 師：ボランティア講師

申し込み：2月1日～2月18日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

インフルエンザの豆知識

インフルエンザと風邪は、喉の痛みや咳などよく似た症状がありますが、風とインフルエンザは、症状も流行の時期も違います。

	インフルエンザ	風邪
主な症状	風邪の症状に加え、発熱、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状	喉の痛み、咳、鼻水など
発病	急激に発症	ゆっくり
発熱	高い（38℃以上）	ないか、もしくは微熱
合併症	インフルエンザ脳炎、肺炎、気管支炎など	ほとんどない
流行の時期	1月～2月がピーク ※4月、5月まで散発的に続くことも	年間を通じて。 特に季節の変わり目や疲れている時

潜伏期間中でもインフルエンザに感染する？

インフルエンザの潜伏期間は1～2日

発症する1日前から発症後5～7日頃まで周りの人にうつしてしまう可能性があり、特に発症してから最初の3日間ほどが最も感染力が高いと考えられます。



インフルエンザの検査

多くの医療機関で、インフルエンザの検査としてインフルエンザ ウイルスの抗原を検出する迅速キットが用いられています。

綿棒で鼻の粘膜をこすり、液体に浸し、約15分ほどでインフルエンザに感染しているか結果が出ます。ただし、症状が出て3日目以降にはインフルエンザウイルスが体内で減り始めるので、発症後48時間までに検査を受けないと確実な診断ができません。

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・2月のお休み》2月20日（金） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790（10時開館）

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。