



卯月

陽春の候 今年、皆様は桜をどの様に楽しめましたか。ここ下和田の郷は、地域の皆様にとけ込み、多くの世代そして人々の憩いの場・学びの場となります様、皆様と良いスタートにしたいと思ひます。是非お越しく下さい。スタッフ一同心からお待ちしております。

5月の予定・申し込み

初心者向けフラダンス

内 容：基本動作を覚え、曲に合わせて楽しむ。

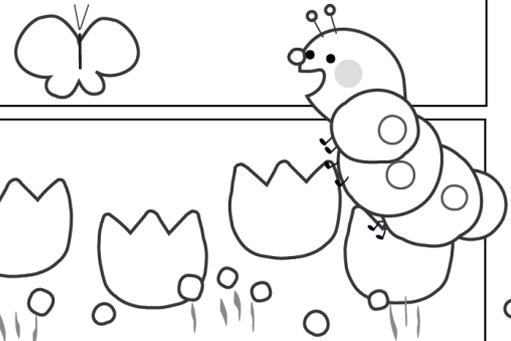
日 時：5月14日～6月18日 毎週木曜日 10:30～12:00 全6回（途中参加OK）

対 象：どなたでも 定 員：先着15人

講 師：村山 利子 氏 費 用：無料

持ち物：タオル・パウスカート又はスカート

申し込み：5月1日～直接または電話（受付初日は14:00から）



男の料理教室

内 容：五目いなりと旬の春野菜を使った料理

日 時：5月24日 日曜日 10:30～13:00

対 象：一般男性 定 員：先着18人

講 師：栄養士「みつわ会」 参加費：材料代500円

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

申し込み：5月1日～5月23日まで直接または電話（受付初日は14:00から）



布わらじ作り（エコ草履）

内 容：いらなくなった布を使って、健康にも良い草履を作ります。

日 時：6月2日（火）、6月3日（水）、6月4日（木）13:00～16:00

対 象：どなたでも 定 員：先着1日12人 講 師：小林 勝 氏 費 用：無料

持ち物：ハサミ、布はこちらで用意いたしますが、ご自分の使いたい布がありましたら御自由にお持ち下さい。

申し込み：5月1日～5月31日まで直接または電話（受付初日は14:00から）

「PCなんでも相談」

内 容：基礎の電源の入れ方からインターネットの使い方・

Word・Excel や簡単なホームページ作成など。個々のご相談にお答えいたします。

日 時：5月21日 木曜日 ①14:30～15:30 ②15:30～16:30 （①・②どちらか）

対 象：どなたでも 定 員：先着 各3人 講 師：ボランティア講師 費 用：無料

申し込み：5月1日～5月20日まで直接または電話（受付初日は14:00から）

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。
《下和田の郷・5月のお休み》5月12日（火）終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790（10時開館）

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。