



**葉月** 本格的な夏を迎え、皆様お元気にお過ごしでしょうか。夏休みに入り「下和田の郷」では、涼を求めて子どもたちがほっと一息ついている姿を見かけます。地域の皆様もお仲間を誘って是非お立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

## 9月の予定・申し込み

### かすたねっと (リトミック体操)

内 容：音に合わせたリズム遊び・製作、パネルシアターなど親子でたのしみませんか？

日 時：9月15日、10月20日、11月17日

いずれも火曜日 10:30~11:30 全3回

対 象：未就園児と保護者

定 員：先着12組(全3回参加出来る方優先) 費 用：無料

講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭

持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り(紙おむつ等)

申し込み：9月1日~9月14日まで直接または電話(受付初日は14:00から)

### デコラティブペイント (色あそび)

内 容：ウェルカムボード作り

日 時：10月7日 水曜日 10:00~12:00

定 員：先着20人 対 象：どなたでも

講 師：市川 玲衣(れいえ)氏 費 用：材料代1000円

持ち物：エプロン又は汚れてもよい服装

申し込み：9月1日~10月6日まで直接または電話(受付初日は14:00から)

### 「PCなんでも相談」

内 容：基礎の電源の入れ方からインターネットの使い方・

Word・Excelや簡単なホームページ作成など。個々のご相談にお答えいたします。

日 時：9月17日 木曜日 ①14:30~15:30 ②15:30~16:30 (①・②どちらか)

対 象：どなたでも 定 員：先着 各3人 講 師：ボランティア講師 費 用：無料

申し込み：9月1日~9月16日まで直接または電話(受付初日は14:00から)

### 健康普及委員からのお知らせ

#### 「骨量・血液循環・体組成の測定」

日 時：9月25日 金曜日 10:00~12:00(受付は9:45~)

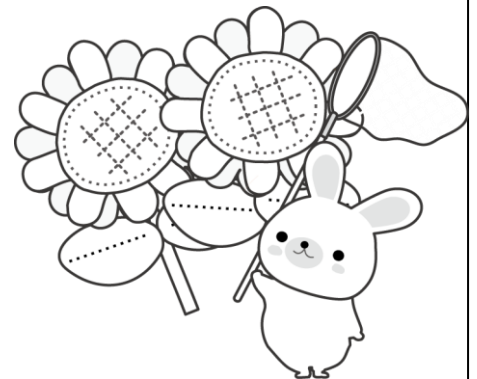
定 員：30人 参加費：無料 ※測定する時は裸足になります

場 所：大和市渋谷中学校 「下和田の郷 情報交換スペース」

当日は保健師さん、管理栄養士さんがいらっしゃいますので、詳しい説明・お話などしていただきます。相談することもできます。

参加ご希望の方は健康普及委員まで

申し込み：9月1日~9月20日 健康普及委員 加賀 267-7328



※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・9月のお休み》9月24日(木) 終日

問い合わせ「下和田の郷」(大和市立渋谷中学校学校開放) 受付窓口 TEL046-267-7790(10時開館)

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。