



## 9月の予定・申し込み

### かすたねっと (リトミック体操)

内 容：音に合わせたリズム遊び・製作、パネルシアターなど親子でたのしみませんか？  
 日 時：9月20日、10月18日、11月15日  
 いずれも火曜日 10：30～11：30 全3回 費 用：無料  
 対 象：未就園児と保護者 定 員：15組（受付後に定員を超えた場合は抽選となります）  
 講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）  
 申し込み：9月1日～9月10日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

### 「PCなんでも相談」

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excelの基本  
 その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。  
 日 時：9月15日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）  
 対 象：どなたでも 定 員：先着 各3人  
 講 師：ボランティア講師 費 用：無料  
 申し込み：9月1日～9月14日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

### 健康普及委員からのお知らせ

#### 「骨量・血液循環・体組成の測定」

日 時：9月16日 金曜日 10：00～12：00（受付は9：45～）  
 定 員：30人 参加費：無料 ※測定する時は裸足になります  
 場 所：大和市渋谷中学校 「下和田の郷 情報交換スペース」  
 当日は保健師さん、管理栄養士さんがいらっしゃいますので、詳しい説明・お話などしていただきます。  
 相談することもできます。参加ご希望の方は健康普及委員まで  
 申し込み：8月15日～9月10日 申し込み先：健康普及委員 加賀 267-7328

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

## 「下和田の郷」施設利用のご紹介 図書閲覧スペースのご案内

子ども向けから一般書まで様々な図書が400冊以上あります。

※図書一部貸し出し可（詳しくは受付窓口へ）

利用にあたってのお願い。

- 図書閲覧スペースでの飲食は出来ません。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 貴重品の管理はご自身でお願いします。



開放時間	平日 10：00～ 17：00	学校休業日 10：00～ 17：00	夜間 開放していません
利用料	無料		夜間 開放していません

《下和田の郷・9月のお休み》 9月3日（土）・9月23日（金） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～21：00（受付17：00まで）

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。