

葉月 短い梅雨もあけ厳しい暑さの中、真っ黒に日焼けした子ども達の元気な声が「下和田の郷」には響いています。地域の皆さんが自由に利用できるフリースペースに図書やおもちゃなど準備してあります。是非一度『下和田の郷』に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

9月の予定・申し込み

かすたねっと・あき組（リトミック体操）

内 容：手遊びやリズム遊び、季節に合わせた製作など。

日 時：9月19日、10月17日、11月21日

いずれも火曜日 10：30～11：30 全3回

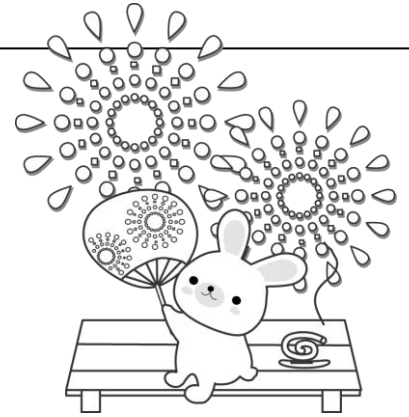
対 象：未就園児と保護者

定 員：15組（受付後に定員を超えた場合は抽選となります）

講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 費 用：無料

持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）

申し込み：9月1日～9月10日まで直接または電話（受付初日は14：00から）



「PCなんでも相談」

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excelの基本
その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。

日 時：9月21日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）

対 象：どなたでも

定 員：先着 各3人

講 師：ボランティア講師 費 用：無料

申し込み：9月1日～9月20日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

健康普及委員からのお知らせ

「骨量・血液循環・体組成の測定」

日 時：9月19日 火曜日 10：00～12：00（受付は9：45～）

定 員：30人 参加費：無料 ※測定する時は裸足になります

場 所：大和市渋谷中学校 「下和田の郷 情報交換スペース」

当日は保健師さん、管理栄養士さんがいらっしゃいますので、詳しい説明・お話などしていただきます。相談することもできます。参加ご希望の方は健康普及委員まで

申し込み：9月1日～定員になり次第、締め切らせて頂きます。

申し込み先：健康普及委員 加賀 267-7328

※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・9月のお休み》 9月28日（火） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～21：00（受付17：00まで）

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。