



**長月** ふとしたときに秋の気配を感じる時季になりました。  
朝夕は半袖だと少し寒いかな？と感じることもあるかもしれませんね。  
季節の変わり目ですので、お体くれぐれもご自愛ください。

## 10・11月の予定・申し込み

### アレンジフラワー

内 容：季節の花でアレンジを楽しむ  
日 時：10月25日（水）14：00～16：00  
対 象：小学生  
定 員：先着 15 人  
費 用：無料  
講 師：下和田の郷スタッフ  
持ち物：作品を持ち帰るビニール袋など  
申し込み：10月1日～10月24日まで直接または電話



### 「PC なんでも相談」

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excel の基本  
その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。  
日 時：10月19日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）  
対 象：どなたでも  
定 員：先着 各 3 人  
講 師：ボランティア講師 費 用：無料  
申し込み：10月1日～10月18日まで直接または電話（受付初日は 14：00 から）

### 男の料理教室

内 容：秋を炊き込む五目御飯  
日 時：11月5日（日曜日）10：30～13：00  
対 象：一般男性 定 員：18 人  
講 師：栄養士「みつわ会」  
参加費：材料代 500 円  
持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル  
申し込み：10月15日～11月4日まで直接または電話



※市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・10月のお休み》 10月21日（土） 終日  
問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790  
〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～21：00（受付 17：00 まで）

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。  
皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。