

卯月

5・6月の予定・申し込み

**初心者向けフラダンス**

内 容：基本動作を覚え、曲に合わせて楽しむ。  
（1曲踊れるようになります）  
日 時：5月24日～6月21日  
毎週木曜日 10：30～11：30  
全5回（途中参加OK）  
対 象：どなたでも 定 員：先着15人  
講 師：村山 利子 氏 費 用：無料  
持ち物：タオル・パウスカート又はスカート  
申し込み：5月1日～直接または  
電話（受付初日は14：00から）

**男の料理教室**

内 容：手打ちうどん、その他  
日 時：5月27日（日曜日）10：30～13：00  
対 象：一般男性 定 員：先着18人  
講 師：栄養士「みつわ会」  
参加費：材料代500円  
持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル  
申し込み：5月1日～5月26日まで直接または  
電話（受付初日は14：00から）

**かすたねっと・はる組（リトミック体操）**

内 容：手遊びやリズム遊び、季節に合わせた製作など。  
日 時：5月22日、6月19日、7月17日 いずれも火曜日 10：30～11：30 全3回  
対 象：未就園児と保護者 定 員：先着15組  
講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 費 用：無料  
持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）  
申し込み：5月1日～5月21日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

**布わらじ作り（エコ草履）**

内 容：いらなくなった布を使って、健康にも良い草履を作ります。  
日 時：6月5日（火）、6月6日（水）10：30～16：00  
対 象：どなたでも（全2回参加出来る方） 定 員：先着12人  
講 師：小林 勝 氏 費 用：無料  
持ち物：ハサミ・針・木綿糸、（布はこちらで用意いたしますが、  
ご自分の使いたい布がありましたら御自由にお持ち下さい。）  
申し込み：5月1日～5月31日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

**「PCなんでも相談」**

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excelの基本  
その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。  
日 時：5月24日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）  
対 象：どなたでも 定 員：先着 各3人 費 用：無料 講 師：下和田の郷スタッフ  
申し込み：5月1日～5月23日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

**原則としてお車での来館はご遠慮ください。館内での飲食はできません。**  
**皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。**

※障がい者専用駐車場は、車椅子の方や、体の不自由な方など乗降の際に幅の広いスペースを必要とする方が利用できるように設けられた駐車スペースです。

《下和田の郷・5月のお休み》 5月8日（火）・26日（土） 終日

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～17：00（受付17：00まで）