



師 走

1・2月の予定・申し込み

かすたねっと (リトミック体操)

内 容：手遊びやリズム遊び、季節に合わせた製作など。

日 時：1月22日、2月12日、3月12日

いずれも火曜日 10：30～11：30 全3回

対 象：未就園児と保護者

定 員：15組（先着順）

講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 費 用：無料

持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）

申し込み：1月4日～1月10日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

男の料理教室

内 容：簡単韓国料理（イワシのコチュジャン巻・南瓜のお汁粉など）

日 時：2月10日（日曜日）10：30～13：00

対 象：市内在住の一般男性

定 員：先着18人（定員を超えた場合抽選となります）

講 師：栄養士「みつわ会」

参加費：材料代500円

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

申し込み：1月15日～1月31日まで直接または電話

「PCなんでも相談」

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excelの基本
その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。

日 時：1月17日（木）①14：30～15：30 ②15：30～16：30（①・②どちらか）

対 象：市内在住の一般

定 員：先着 各3人

費 用：無 料

講 師：地域の方

申し込み：1月4日～1月16日まで直接または電話（受付初日は14：00から）

市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

原則としてお車での来館はご遠慮ください。館内での飲食はできません。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

※障がい者専用駐車場は、車椅子の方や、体の不自由な方など乗降の際に幅の広いスペースを必要とする方が利用できるように設けられた駐車スペースです。

《下和田の郷・1月のお休み》1/24（木）新年は1月3日まで休館

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～17：00（受付 17：00 まで）