



渋谷中学校学校開放

# 下和田の郷通信

回 覧

第165号 平成31年 4月15日

発行 渋谷きんりん未来の会

編集 下和田の郷 通信委員会

<http://shimowadanosato.sakura.ne.jp>

## 5・6月の予定・申し込み

### 初心者向けフラダンス

内 容：基本動作を覚え、曲に合わせて楽しむ。  
(1曲踊れるようになります)

日 時：5月16日～

毎週木曜日 10:30～11:30

全6回(途中参加OK)

対 象：どなたでも 定 員：先着15人

講 師：村山 利子 氏 費 用：無料

持ち物：タオル・パウスカート又はスカート

申し込み：5月1日～5月12日まで

直接または電話(受付初日は14:00から)

### 男の料理教室

内 容：豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ 他

日 時：5月26日(日曜日) 10:30～13:00

対 象：市内在住の一般男性

定 員：先着18人

講 師：栄養士「みつわ会」

参加費：材料代500円

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

申し込み：5月1日～5月15日まで

直接または電話(受付初日は14:00から)

### かすたねっと・はる組(リトミック体操)

内 容：手遊びやリズム遊び、季節に合わせた製作など。

日 時：5月21日、6月18日、7月16日 いずれも火曜日 10:30～11:30 全3回

対 象：未就園児と保護者 定 員：15組(定員を超えた場合抽選)

講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭 費 用：無料

持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り(紙おむつ等)

申し込み：5月1日～5月12日まで直接または電話(受付初日は14:00から)

### 布わらじ作り(エコ草履)

内 容：いらなくなった布を使って、健康にも良い草履を作ります。

日 時：6月4日(火)、6月5日(水) 10:30～16:00

対 象：市内在住の方(全2回参加出来る方) 定 員：先着12人

講 師：小林 勝 氏 費 用：無料

持ち物：ハサミ・針・木綿糸、(布はこちらで用意いたしますが、

ご自分の使いたい布がありましたら御自由にお持ち下さい。)

申し込み：5月10日～5月31日まで直接または電話

### 「PCなんでも相談」

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方・メール・Word・Excelの基本

その他パソコン関係のお悩みにお答えいたします。

日 時：5月16日(木) ①14:30～15:30 ②15:30～16:30 (①・②どちらか)

対 象：市内在住の方 定 員：先着 各3人 費 用：無料 講 師：下和田の郷スタッフ

申し込み：5月1日～5月15日まで直接または電話(受付初日は14:00から)

市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先させていただきます。

原則としてお車での来館はご遠慮ください。館内での飲食はできません。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

※障がい者専用駐車場は、車椅子の方や、体の不自由な方など乗降の際に幅の広いスペースを必要とする方が利用できるように設けられた駐車スペースです。

《下和田の郷・5月のお休み》 5月17日(金) 終日

問い合わせ「下和田の郷」(大和市立渋谷中学校学校開放) 受付窓口 TEL046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10:00～17:00(受付 17:00まで)