



9月の予定・申し込み

**PC なんでも相談**

内 容：電源の入れ方からインターネットの基本  
メール・Word・Excel・その他

日 時：9/19（木曜日）

①14：30～15：30 ②15：30～16：30

対 象：どなたでも

定 員：先着 各3人 費 用：無 料

講 師：下和田の郷スタッフ

申込み：9/1（14：00）申し込み受付

**男の料理教室**

内 容：ピーマンの肉詰め・季節のサラダ  
きのこのカレーマリネ

日 時：8/25（日曜日）10：30～13：00

対 象：市内在住の一般男性

定 員：先着18人 費 用：材料代500円

講 師：栄養士「みつわ会」

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み：申し込み受付中

**かすたねっと・あき組（リトミック体操）**

内 容：ピアノ講師と保育士による手遊び・リズム遊びなど。

日 時：9/17、10/15、11/19（すべて火曜日）全3回 10：30～11：30

対 象：未就園児と保護者

定 員：先着15組

講 師：ピアノ講師、元幼稚園教諭

費 用：無 料

持ち物：各自必要なもの・ゴミお持ち帰り（紙おむつ等）

申込み：9/1（14：00）～ 9/16まで申し込み受付



**健康普及委員会からのお知らせ**

**骨量・血液循環・体組成の測定会**

日 時：9/5（木曜日） 10：00～12：00（受付は9：50～）

定 員：30人

参加費：無 料

申し込み：8/31まで受付中（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）

申し込み先：健康普及委員 加賀 267-7328

※測定する時は裸足になります。

保健師さんの結果説明があります。質問、相談などがありましたらこの機会をご利用ください。



市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先いたします。

◆ 原則としてお車での来館はご遠慮ください。

◆ 館内での飲食はできません。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

※障がい者専用駐車場は、車椅子の方や、体の不自由な方など乗降の際に幅の広いスペースを必要とする方が利用できるように設けられた駐車スペースです。

《8月のお休み》

8/29(木)

終日休館