



1・2月の予定・申し込み



★細胞整うスープ作り★

内 容：体のメンテナンスの為のスープ作り  
日 時：1月14日（日）13：00～14：30  
対 象：どなたでも  
定 員：先着 10名  
講 師：小宮山 利恵子 氏  
材料費：300円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク

----- 1/4より申し込み受付 -----

★PCなんでも相談★

内 容：電源の入れ方からインターネットの使い方  
メール・Word・Excelの基本・その他  
日 時：1月18日（木）  
① 13：00～13：50  
② 14：00～14：50  
③ 15：00～15：50（①・②・③どれか）  
対 象：どなたでも 定 員：先着 各2人  
講 師：地域の方 費 用：無 料

----- 1/4より申し込み受付 -----

★男の料理教室★

内 容：酢豚・和え物・味噌汁・デザート他  
日 時：1月28日（日）10：30～13：00  
対 象：市内在住の男性  
定 員：先着 12名  
講 師：栄養士みつわ会 費 用：500円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク

----- 1/4より申し込み受付 -----

★おたのしみ工作★

内 容：ちぎり絵  
日 時：2月4日（日）10：00～12：00  
対 象：小学生  
定 員：先着 10名  
講 師：ボランティア講師 費 用：無 料  
持ち物：のり

----- 1/15より申し込み受付 -----

【申し込み電話番号】046-267-7790

【市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先いたします】

◆ 原則としてお車でのご来館はご遠慮ください。館内での飲食はできません。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

※障がい者専用駐車場は、車椅子の方や、体の不自由な方など乗降の際に幅の広いスペースを必要とする方が利用できるように設けられた駐車スペースです。



《 12月のお休み 》 12/21(木)・28(木)～1/3(水) 終日休館

問い合わせ「下和田の郷」(大和市立渋谷中学校学校開放) 受付窓口 Tel046-267-7790

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10：00～17：00 (受付 17：00まで)

下和田の郷

検索

