



だいごう へいせいねん がつにち
第96号 平成25年 7月15日
はっこう しぶや みらい かい
発行 渋谷きりん未来の会
へんしゅう しもわだ さと つうしんいんかい
編集 下和田の郷 通信委員会

文月

『真っ白な入道雲にふっと幼いころの夏を思い出します』
夏休みにはご家族で下和田の郷に遊びに来ませんか？夏の楽しい思い出のお役に立てれば幸いです。夏かせなどひかぬようご自愛ください。

8月の予定・お申し込み

① 「PCなんでも相談」

内 容：①基礎：電源の入れ方からインターネットの使い方
②応用：Word や簡単なホームページ作成など
日 時：8月15日（木）いずれも木曜日
① 14：30～15：30
② 15：30～16：30

定 員：先着 各3人
講 師：ボランティア講師

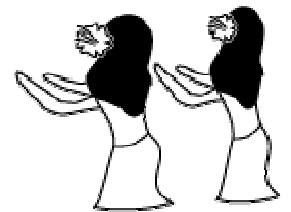
② 「男の料理教室」

内 容：夏バテ予防
日 時：8月25日（日）10：30～13：00
対 象：一般男性
定 員：先着18人
講 師：栄養士「みつわ会」
参加費：材料代500円
持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル



③ 「初心者向けフラダンス・秋組み」

内 容：基本動作を覚え、曲に合わせて楽しむ
日 時：9月10日～10月15日 毎週火曜日
14：30～16：00 全6回
対 象：一般
定 員：先着15名
講 師：村山 利子さん
持ち物：タオル・スカート



お申し込み①、②、③は 8月1日（木）14：00から直接受付窓口又は電話で
《下和田の郷・8月のお休み》8月9日（金）害虫駆除、8月20日（火）電気点検 終日。

問い合わせ「下和田の郷」（大和市立渋谷中学校学校開放）受付窓口 TEL046-267-7790（10時開館）
〒242-0015 大和市下和田49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>
※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。
皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。