



だいごう へいせい ねん がつ にち  
第99号 平成25年 10月15日  
はっこう しぶや みらい かい  
発行 渋谷きりん未来の会  
へんしゅう しもわだ さと つうしんいんかい  
編集 下和田の郷 通信委員会

**神無月** 日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じます。過ごしやすい季節になりましたが、無理をなさらぬようお気を付けください。下和田の郷では様々な行事を用意しております。是非お立ち寄りください。

## 11月の予定・お申し込み

<p><b>① トールペイント</b></p> <p>内 容：フタ付き小物入れ (ハロウィンバスケット)</p> <p>日 時：11月5日(火) 10:00~12:00</p> <p>対 象：一般</p> <p>定 員：先着 20人</p> <p>費 用：300円</p> <p>講 師：柳沢晴美さん (やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師)</p>	<p><b>② 押し花教室</b></p> <p>内 容：レターファイルに押し花</p> <p>日 時：11月12日(火) 10:30~12:00</p> <p>対 象：一般 定 員：先着 20人</p> <p>講 師：西村ふみ子さん</p> <p>費 用：材料代 100円</p> <p>持ち物：ピンセット、はさみ</p>
<p><b>③ 男の料理教室</b></p> <p>内 容：お楽しみ料理 (簡単でポピュラーなメニューを考えています)</p> <p>日 時：11月17日(日) 10:30~13:00</p> <p>対 象：一般男性 定 員：先着 18人</p> <p>講 師：栄養士「みつわ会」</p> <p>費 用：材料代 500円</p> <p>持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル</p>	<p><b>④ 「PC なんでも相談」</b></p> <p>内 容： ①基礎：電源の入れ方からインターネットの使い方 ②応用：Word や簡単なホームページ作成など</p> <p>日 時：11月21日(木) ① 14:30~15:30 ② 15:30~16:30</p> <p>対 象：一般 定 員：先着 各3人</p> <p>費 用：無料</p> <p>講 師：ボランティア講師</p>
<p><b>⑤ 大人のリトミック</b></p> <p>内 容：軽い若返り運動とレクリエーション 講 師：金田友里さん・福田倫子さん</p> <p>日 時：11月26日(火) 10:30~11:30 (やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師)</p> <p>対 象：一般 定 員：先着 15人 費 用：無料</p> <p>持ち物：動きやすい服装(スカート不可)、タオル又はヨガマット</p>	

お申し込み①は 10月15日(火) 10:00から直接受付窓口又は電話で

お申し込み②、③、④、⑤は 11月1日(金) 14:00から直接受付窓口又は電話で

※市外の方もお申込みいただけますが、

応募多数の場合は大和市内の方を優先します。ご理解とご協力をお願い致します。

《下和田の郷・11月のお休み》 11月20日(水) 終日。

問い合わせ「下和田の郷」(大和市立渋谷中学校学校開放) 受付窓口 TEL046-267-7790 (10時開館)

〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 <http://homepage2.nifty.com/shimowadanosato/>

※下和田の郷も引き続き節電を行っています。又、天候不良等により閉館時間を変更する場合があります。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。