



渋谷中学校学校開放

下和田の郷通信

第 222 号 令和 7 年 4 月 1 日

発行 渋谷さんりん未来の会

編集 下和田の郷 通信委員会

http://shimowadanosato.sakura.ne.jp

ヤマトン健康ポイント 1P!

ヤマトン健康ポイント対象事業

料理室 の 男子 の 教室

今後の開催予定日			メニュー未定
第四十三回 8月24日	第四十四回 11月9日	第四十五回 2月1日	5月18日(日)

10:30~13:00
定員: 15名
材料費: 500円

対象: 市内在住の男性
 講師: 栄養士「みつわ会」
 持ち物: エプロン・三角巾・手ふきタオル
 場所: 渋谷中学校 調理室 ※駐車場はありません

5月1日(木) 10:00より申し込み受付

ヤマトン健康ポイント 1P!

R7年度初心者向け

フラダンス教室

～基本動作を覚え、曲に合わせて楽しみましょう～

5/23 ~ 6/6
全3回

毎週金曜日
11:00~12:00

対象: どなたでも(初心者の方大歓迎!)
 費用: 無料
 持ち物: タオル・パウスカート又はフレアスカート
 講師: 村山利子さん
 場所: 渋谷中学校「下和田の郷」和室

5月1日(木) 10:00より申し込み受付

5/15 木 パソコンなんでも相談室 ヤマトン健康ポイント 1P!

① 13:00~13:50 ② 14:00~14:50 ③ 15:00~15:50

◆無料 ◆先着①②③各2人ずつ 講師: 下和田の郷スタッフ
パソコンの電源の入れ方からインターネット、WordやExcel、メールなど多様なご相談に対応します。
①②③のいずれかにお申し込みください

【申し込み電話番号】 046-267-7790

【市外の方もお申込みいただけますが、応募多数の場合は市内の方を優先いたします】

休館日: 4/15(火) 5/16(金) 終日休館

問い合わせ「下和田の郷」(大和市立渋谷中学校学校開放) 受付窓口 TEL046-267-7790
〒242-0015 大和市下和田 49 大和市立渋谷中学校内 開館時間 10:00~17:00

下和田の郷

検索

